

RECURSOS DE ALIMENTACIÓN PARA INMIGRANTES DE CALIFORNIA

SEGURO Y ABIERTA A TODOS

Estos recursos están disponibles para todos que sean elegibles, independientemente del estado de inmigración, y no se considerarán en una prueba de Carga Pública:



Comida de la Escuela

Almuerzos, desayunos, meriendas después de clases, y comidas de verano a precio reducido/gratis.



EBT Pandémica Alivio de COVID-19

EBT-Pandémica es para estudiantes que normalmente reciben comida de la escuela gratis o reducida.



WIC

Alimentos saludables y educación nutricional para nuevos padres, madres embarazadas, y niños de 0-5 años.



Nutrición para Adultos 60+

Comidas de congregar, comidas entregadas a domicilio y otros programas de apoyo.



Alimentación para el Cuidado de Niños y Adultos

Comidas servidas en centros de cuidado para niños y adultos.



Dispensa de Comida

Comestibles gratuitos de bancos de alimentos y organizaciones comunitarias.

CALFRESH Y CARGA PÚBLICA

- **CalFresh** es el programa de nutrición de California (SNAP).
- CalFresh proporciona hasta \$194 por mes por miembro del hogar en una tarjeta EBT.
- Para calificar, sus ingresos deben estar un 200% por debajo del nivel federal de pobreza: Por ejemplo: \$ 4,292 por mes para 4 personas.
- **Averigüe si califica para CalFresh:** **VISITA** www.GetCalFresh.org



CalFresh PARA NIÑOS = SIN CARGA PÚBLICA

Si **NO** califica para CalFresh, aún puede obtener CalFresh para sus niños ciudadanos y otros miembros del hogar sin que esto perjudique sus metas de inmigración.

Si es elegible para CalFresh, en la mayoría de los casos, la prueba de Carga Pública no se aplica a usted.

VISITA



Keep Your
BENEFITS

www.KeepYourBenefitsCA.org

Averigüe si la prueba de Carga Pública se aplica a usted.

PARA ENCONTRAR RECURSOS LOCALES:

California
Food Policy
Advocates

ESTE DOCUMENTO NO ES AVISO LEGAL

ACTUALIZADO: 26/6/2020

LA COMIDA ES UN DERECHO HUMANO SIN IMPORTAR EL ESTADO MIGRATORIO